

平成20年6月23日

医療崩壊をくい止めるための提案

東京大学医科学研究所 探索医療ヒューマンネットワークシステム部門

医療再建をめざすワーキンググループ 鈴木陽介、児玉有子、岸友紀子、上昌広

1. 医師養成定員の50%増
2. コメディカル雇用数の2倍増

医療崩壊は、今この瞬間にも刻々と進んでいます。我が国の人口当たり医師数は、OECD諸国の3分の2であり、病院医師数は、産婦人科、小児科、内科、外科等で減少が続いています。厚生労働省は、医師数は増えていると主張しますが、現在増えているのは、昭和40年代に一県一医大新設により医学部定員を増員したときの医師たちで、今後リタイアしていく世代です。現在、既に44歳以下の医師数は定常状態に達し、増加しているとは言えません。病院を受診する国民のニーズに応えるために、週平均70.6時間、若い世代では週平均80時間もの過剰な勤務を強いられております。一方、国民のニーズはさらに増加を続け、かつ多様化する傾向にあるため、今後も医療崩壊の深刻化は続くと思われまます。

過去に、医師養成定員を最大8,360人まで増やし、その後削減した経緯がありますが、現在の7,898人から、8,360人まで増やす程度では、わずか5.8%の増員でしかなく、今後24年間、週70時間以上の勤務が続き、60時間勤務が実現するのは45年後のことです。これは、医師の勤務時間の問題だけではなく、22年後に最大となる国民のニーズに対して、必要な医療を提供することは不可能であることを意味します。

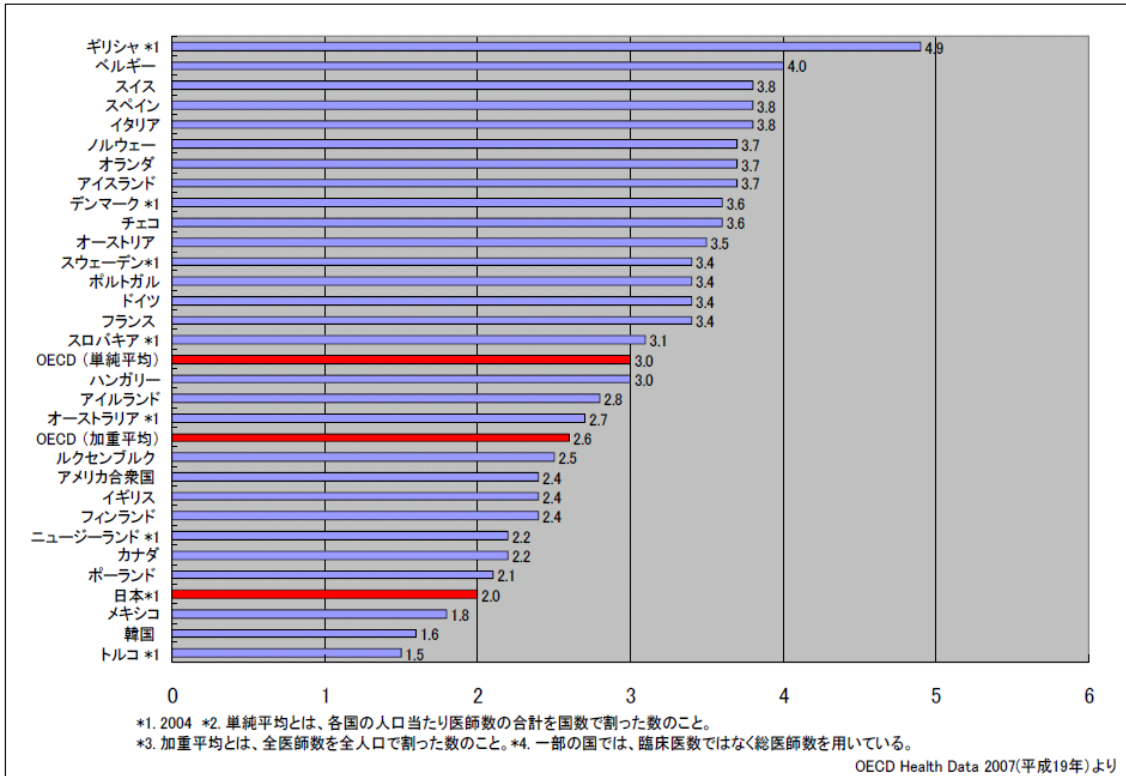
もっと抜本的な医師養成数の増加が不可欠です。現在、週平均70～80時間の勤務を強いられているのですから、労働基準法の週平均40時間にするためには、医師数を2倍にしてもよいはずですが、しかし、ここでは、現実的に質の高い医学教育が可能な範囲を考慮して、医師養成定員を2倍とはせず、50%の増員、つまり毎年400人ずつ、10年かけて4000人増やすことを提案します。この場合、6年後から医師の勤務時間は減り始め、13年後には70時間を達成、24年後に60時間を達成できます。将来の人口減少も考慮し、患者需要がピークとなる2030年を目処に、医師養成定員を減らすことにも留意する必要があります。

また、多様な国民のニーズに応えるためには、看護師・薬剤師等、多数のコメディカルの存在が不可欠であるにも関わらず、我が国の病床当たりコメディカル数は欧米の約4分の1という人手不足の状況にあることが、医療崩壊に拍車をかけています。看護師・薬剤師の数が少ないと患者の死亡率が上がることは、国際的に示されています。コメディカルの養成数は十分であるため、雇用数を4倍にしてもよいはずですが、しかし、我が国の人口当たり急性期病床数は欧米の約2倍であることを考慮し、現実的には、4倍とはせず、2倍の増員を、中規模以上の病院において実現することを提案します。

舛添厚生労働大臣の要請により、医師数削減の閣議決定を6月17日に撤廃した福田総理は、1. 医師養成定員の50%増、2. コメディカル雇用数の2倍増を、一日も早く実現しなければ、深刻化する医療崩壊をくい止めることはできないでしょう。

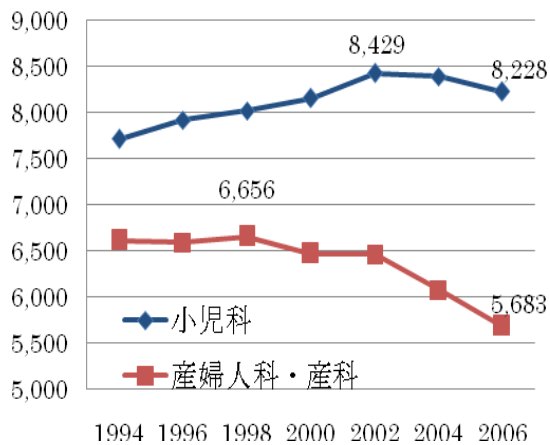
＜参考資料＞

◆人口当たり医師数(OECD 諸国)

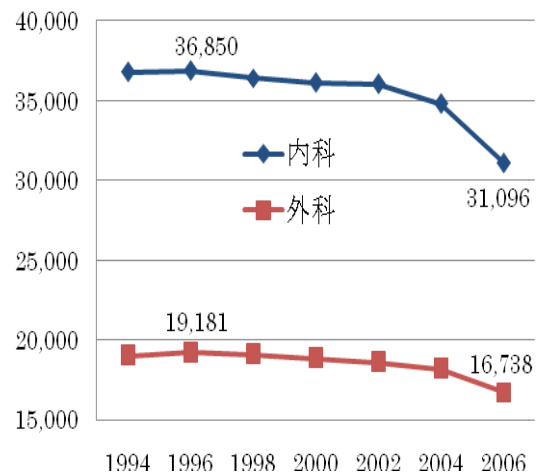


◆減少が続く病院医師数

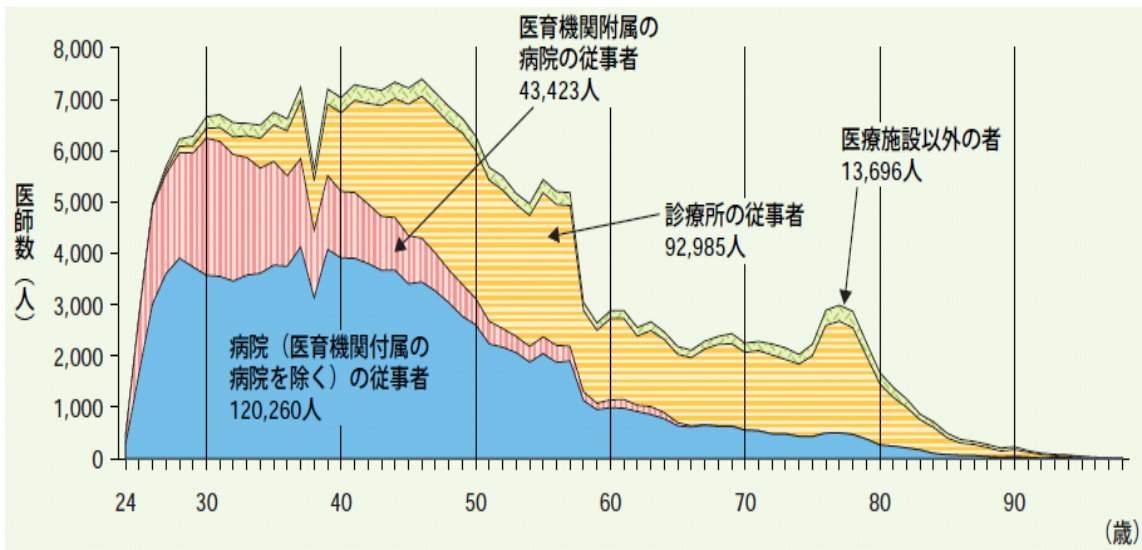
小児科・産婦人科病院医師数



内科・外科病院医師数



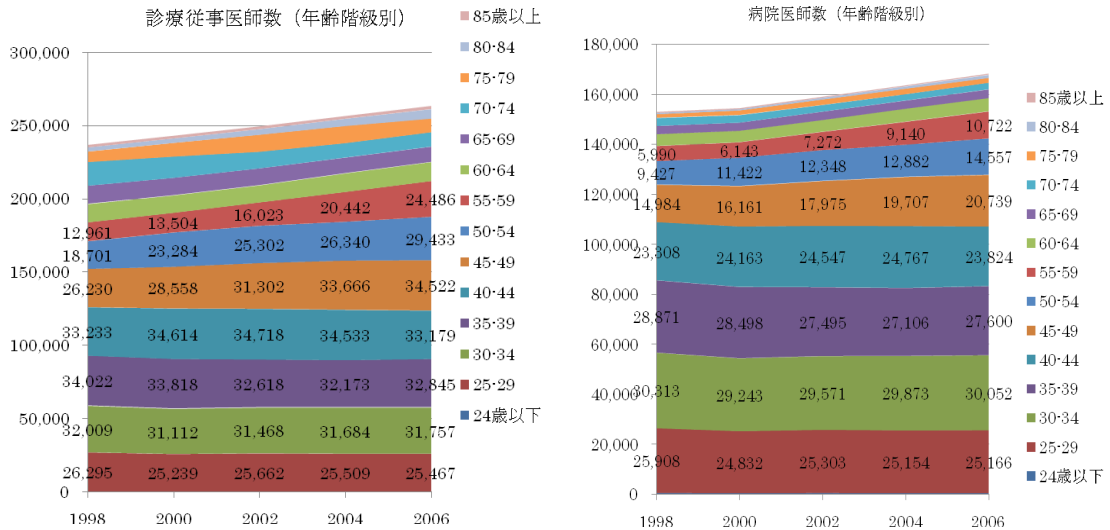
◆年齢別医師数



資料：厚生労働省大臣官房統計情報部「医師・歯科医師・薬剤師調査」(2004年)

平成 19 年厚生労働白書

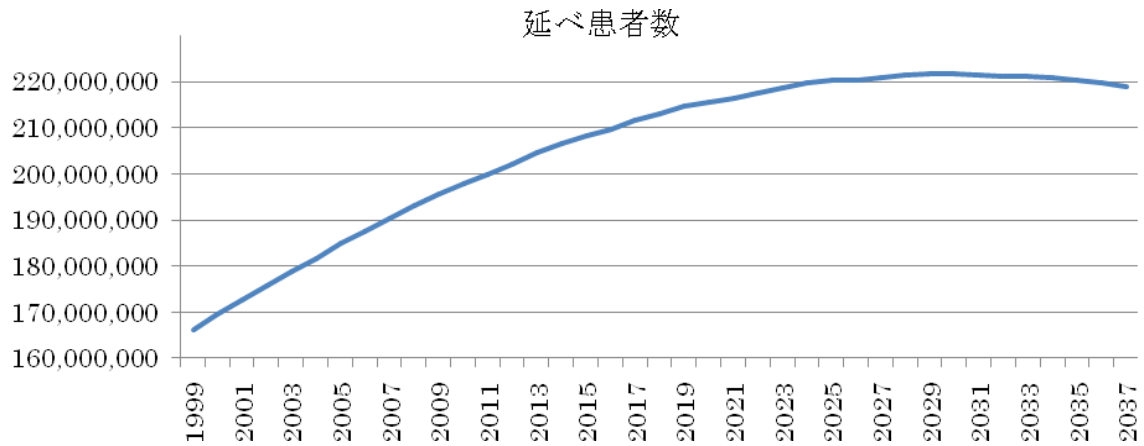
◆もう増えない44歳以下の医師数



医師・歯科医師・薬剤師調査

◆増加する国民のニーズ

高齢化とともに、国民のニーズは2030年まで増加を続けるが、その後、減少に転じると推計される。延べ患者数には、診療実日数(入院では当月中の入院日数、入院外では当月中の外来、往診等で医師の診療を受けた日数)を用いた。



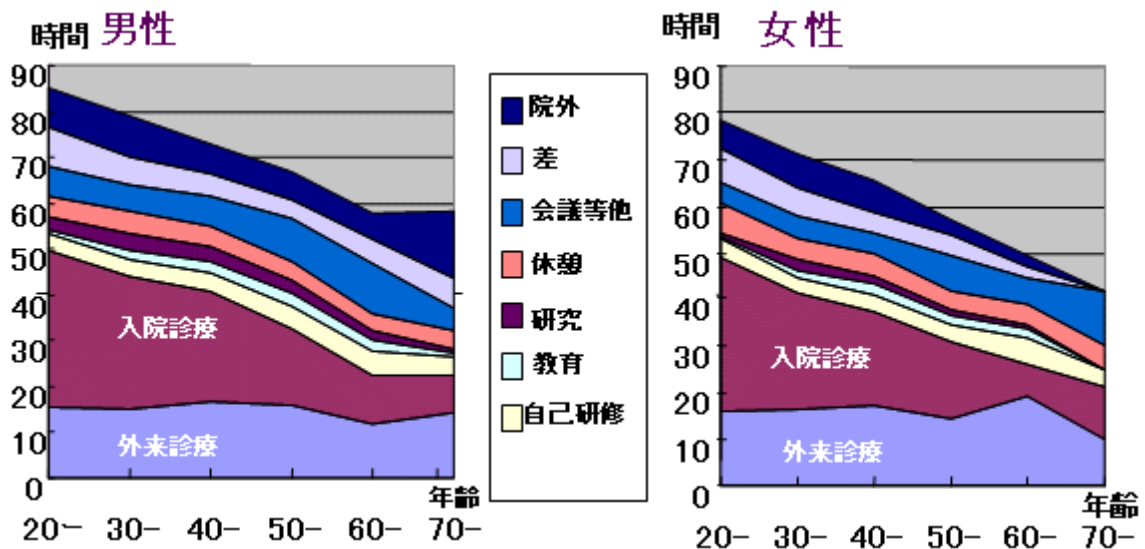
社会医療診療行為別調査、将来推計人口

◆日本の過剰な医師勤務時間

<日本 40~85時間程度>

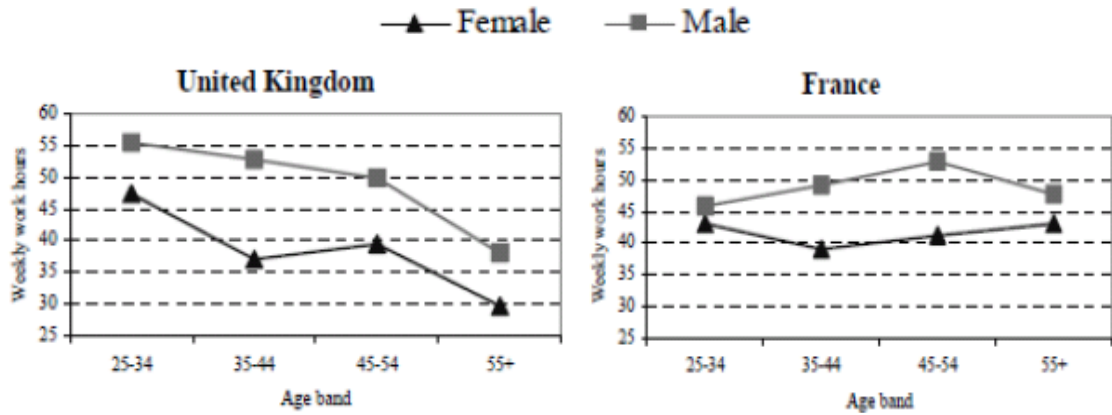
病院医師勤務時間

1週間平均、年齢別、性別、常勤



厚生労働省第12回医師の需給に関する検討会

<ヨーロッパ 30~55時間程度>

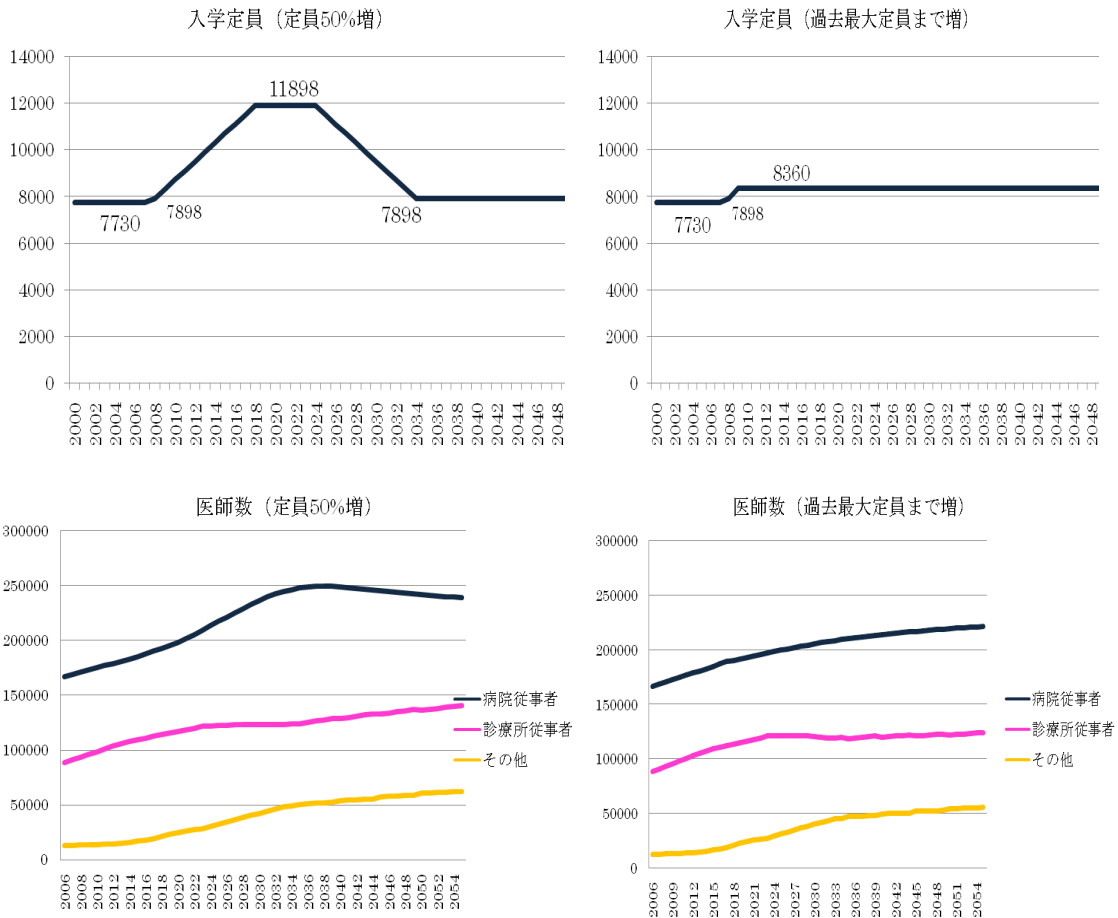


OECD Health Working Papers

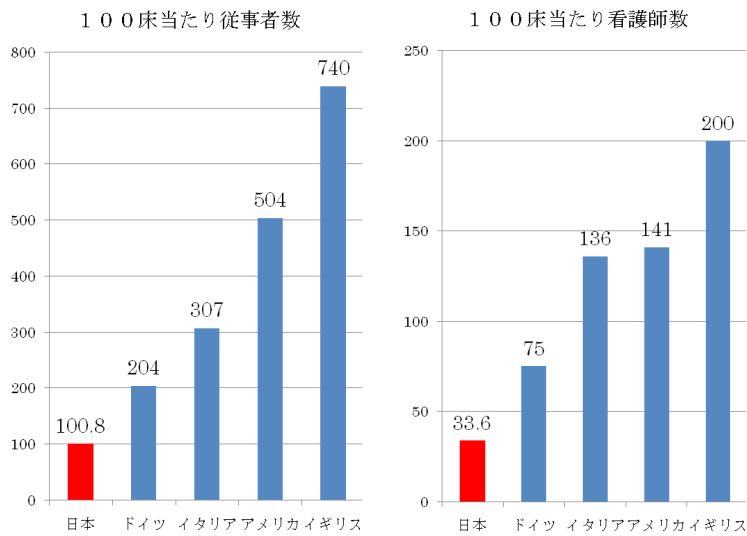
The Supply of Physician Services In OECD Countries

◆ 医師養成数を増員した場合の将来推計

医師養成定員を50%増員した場合(左)と、過去最大定員の8,360人まで増員した場合(右)の推計グラフを示す。

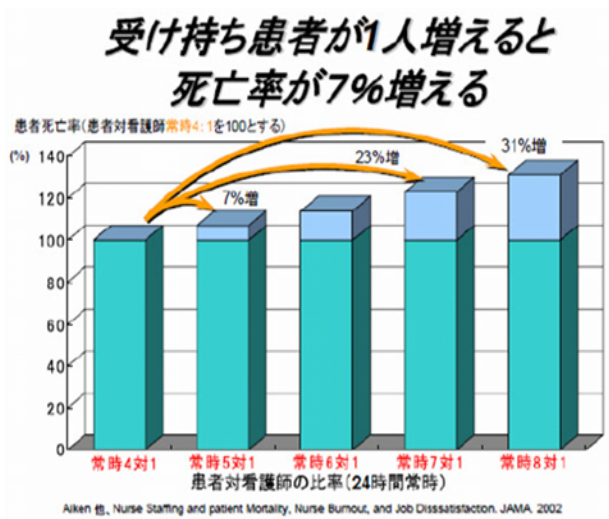


◆日本の病院コメディカルは欧米平均の4分の1



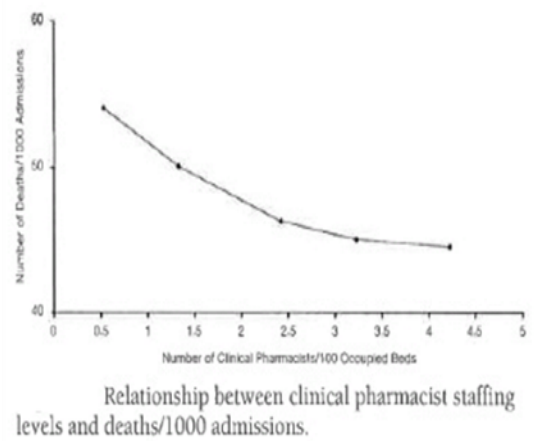
OECD Health Data 2007、病院報告(厚生労働省)

◆患者の安全性のために必要なコメディカル増員



日本看護協会「看護職員の人員配置について」2005/11/15

薬剤師数増加による患者死亡率低下



Bond CA, et al. Pharmacotherapy 2007;27(4):481-493